



手術後のリハビリ体操

リンパ浮腫の予防と 改善のセルフケア

講師に大木麻梨子さんを迎え、ご指導いただきます。
先生、医療スタッフも一緒に参加します。

6月30日

2時30分～4時30分

乳腺センターにて

動きやすい服装
素足で(靴下でもOK)



大木麻梨子さん



(乳がん体験者・リハビリ体操考案者・藤間流日本舞踊家)

乳がん手術後、医療で改善されるものと、自分自身で改善していくものがあると感じ、リンパ浮腫の予防を心がける「リハビリ体操」を考案されました。

参加ご希望の方はセンター受付、情報提供室でお申し込みください。